



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой

физической культуры

к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*

«28» августа 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ

Дисциплина **«Физическая культура и спорт»**

Учебный год 2024-2025, Семестр I

Группа (курс) Клиническая психология, I курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
13.09.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Обучение технике низкого старта и стартового разгона.	Преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
27.09.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Обучение прыжкам в длину с места.	Преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
11.10.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Совершенствование техники бега с низкого старта и техники прыжка в длину с места.	Преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
25.10.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Обучение и совершенствование техники бега на короткие дистанции.	Преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
01.11.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Развитие скоростно-силовых качеств.	Преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
08.11.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости, гибкости и силы.	Преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
15.11.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса.	Преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
22.11.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота.	Преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
29.11.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей.	Преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
06.12.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости, гибкости и силы.	Преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
13.12.2024 г.	16:20 – 17:05 17:10 – 17:55	Экипировка, подбор инвентаря. Обучение способам передвижения, инструктаж по технике безопасности.	Преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал